

Школа МБОУ Старозятцинская СОШ Отд./корп День 27.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы свежие	30	14,50	3	0,18	0,03	0,48
	1 блюдо		Суп картофельный с клецками	200	20,25	128	4,78	5,05	15,82
	2 блюдо		Котлеты рубленые из курицы	60	48,00	311	16,01	18,91	19,22
			Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,00	156	5,66	0,67	31,92
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200	2,50	29	0,18	0,04	6,85
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36	4,00	90	2,45	0,29	15,55
	хлеб черн.								
1-4 класс					101,25				
Обед	закуска		Огурцы свежие	30	14,50	3	0,18	0,03	0,48
	2 блюдо		Котлеты рубленые из курицы	60	48,00	311	16,01	18,91	19,22
			Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,00	156	5,66	0,67	31,92
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200	2,50	29	0,18	0,04	6,85
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36	4,00	90	2,45	0,29	15,55
	хлеб черн.								
5-11 класс					81,00				