

Школа

МБОУ Старозятцинская СОШ

Отд./корп

День

14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры свежие	25	14,00	5,42	0,27	0,05	0,95
	1 блюдо		Агырчи шыд (блюдо удмуртской кухни)	200	20,25	153	6,39	9,22	11,06
	2 блюдо		Филе цыпленка тушеное в соусе сметанно-томатном	85	49,00	107	12,55	5,28	2,37
	гарнир		Каша вязкая гречневая	200	12,00	194	6,11	6,68	27,36
	сладкое		Чай с сахаром	200	2,50	29	0,18	0,04	6,85
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36	3,50	90	2,45	0,29	15,55
	хлеб черн.								
1-4 класс					101,25				
Обед	закуска		Помидоры свежие	25	14,00	5,42	0,27	0,05	0,95
	2 блюдо		Филе цыпленка тушеное в соусе сметанно-томатном	85	49,00	107	12,55	5,28	2,37
	гарнир		Каша вязкая гречневая	200	12,00	194	6,11	6,68	27,36
	сладкое		Чай с сахаром	200	2,50	29	0,18	0,04	6,85
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36	3,50	90	2,45	0,29	15,55
	хлеб черн.								
5-11 класс					81,00				