

Школа

МБОУ Старозятцинская СОШ

Отд./корп

День

03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы свежие	40	8,00	5	0,28	0,04	0,76
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми (гороховый) с гренками	200	15,00	250	10,62	7,60	34,66
			2 блюдо	Филе цыпленка тушеное в соусе сметанно-томатном	90	49,00	113	13,28	5,59
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	156	5,66	0,67	31,92
	сладкое		Чай с сахаром	200	2,50	29	0,18	0,04	6,85
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36	3,50	90	2,45	0,29	15,55
1-4 класс				90,00					
Обед	закуска		Огурцы свежие	40	8,00	5	0,28	0,04	0,76
	2 блюдо		Филе цыпленка тушеное в соусе сметанно-томатном	90	49,00	113	13,28	5,59	2,51
			гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	156	5,66	0,67
	сладкое		Чай с сахаром	200	2,50	29	0,18	0,04	6,85
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36	3,50	90	2,45	0,29	15,55
5-11 класс				75,00					